

## **CHAMONIX, Le Ville Alpine**

“Nano”: Oye Depa, tengo que correr OCC este año sí o sí ,, ¿cómo lo ves?

“Depa”: Lo veo bien ,, ¿ya tienes puntos ITRA?

“Nano”: Puntos ,, ¿qué? ,, ¿Eso lo dan con la tarjeta Eroski o cómo va? ....

“Depa”: Vale ,, muy bien ,, CONTRATADO!

Todo viaje, tiene un porqué, y en este caso, el porqué era claro:

**El UTMB (Ultra Trail do Montblanc), en la modalidad OCC.**



Tras 9 horas de carretera, llegamos a Chamonix. Verano de 2017 y 10 días rodeados de auténtica belleza Alpina, gracias a uno de los espectáculos mas grandes del Trail Mundial. El UTMB.

Participaría en la modalidad de la OCC (Orsieres – Champex Lac – Chamonix) de casi 60 km's, y redactaría para TrailRun (revista) la experiencia.

Habíamos conseguido reservar un bonito apartamento en el centro de Chamonix, con lo que sólo debíamos de preocuparnos de comprar el sustento alimentario y dejarnos llevar por todo lo que nos ofrecía este fantástico valle alpino, tan mítico entre muchos escaladores y montañeros de todo el planeta.

Habíamos llegado un domingo, y hasta el jueves, no era la carrera.



Había tiempo para disfrutar, conocer, comer y visitar lugares míticos que tantas veces habíamos visto en revistas, documentales y reportajes. El primer día, cogí un tren hasta Vallorcine (el tren era gratuito para los corredores del UTMB, por lo que aprovechamos la ocasión). La idea, era hacer una pequeña excursión desde esta población hasta nuestro alojamiento en Chamonix. Era la parte final del recorrido que días después, haríamos en competición.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/vallorcine-la-flegere-chamonix-tram-final-utmb-7636392>



20 km's de una belleza espectacular, mirases donde mirases ...

Chamonix, es un pueblo pintoresco, que como ya hemos dicho, tiene dos temporadas claramente diferentes. Una invernal, donde el ski y los deportes de invierno son claros protagonistas, y otra de verano, donde el senderismo, alpinismo, escalada y trailrunning, son los auténticos protagonistas. Obviamente, me decanto por el segundo grupo, ya que la nieve y yo,,,, no somos primos carnales 😊😊😊



El primer día, había volado, y la semana UTMB estaba a punto de empezar. Balneario (sauna, piscina y relax) para cerrar un gran día.

La última semana de Agosto en esta localidad, sólo se habla de una cosa: TrailRunning.

Está claro que es un deporte que me apasiona, pero que cada vez tiene más partícipes del postureo gratuito, y no hay mayor escaparate mundial, que el UTMB para ello. Gente que corre, gente que acompaña o gente que viene sin más, para mimetizarse en el ambiente, copan y multiplican el número de personas, por las calles de Chamonix.

Lunes, tocaba recoger acreditación (ya que además de correr, como digo, me tocaba “hacer un trabajito” como **PRESSÉ ACCREDITÉE OFICIAL TrailRun**, y al mismo tiempo, visitar el estudio para una entrevista con los medios oficiales de la prueba).



Hoy además, tocaba recibir a algunos amigos que iban llegando, por lo que disfrutamos de la gastronomía y bares del centro del pueblo.

Había volado el segundo día, sin a penas darnos cuenta, y además, se avecinaban lluvias de tarde ...

¿nos vamos a la piscina del hotel? ☺,, Tras la piscina y la sauna (que se iban a convertir en rutina), una visita de un par de amigos para picar algo juntos en casa y repasar detalles de la carrera que se avecinaba en 72 horas.

El tercer día, sería de visitas a lugares simbólicos de este emplazamiento, descanso y comer bien para ir preparándonos para la aventura.

Visita a la Auguille du Midi, a 3.842 metros de altura.

Para ir hasta allí, hay dos maneras posibles:

1- A través de una ruta preciosa que te conduce hasta la Plan de l'Aiguille (subiendo durante 8km's y 1.200 m+) y allí coger el teleférico.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/chamonix-mont-blanc-trail-14km-1200m-plan-de-laiguille-40402238>

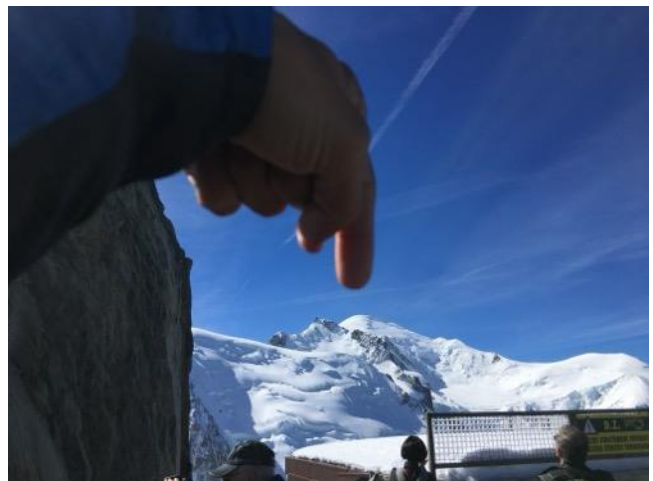
2- Directamente con el teleférico que enlaza desde el centro de Chamonix, pasando por la Plan de l'Aiguille y ascender casi verticalmente por las paredes del Montblanc. ¡Espectacular!

<https://www.chamonix.com/aiguille-du-midi-el-paso-al-vacio.80.es.html>



Cabe decir, que el “trenecito” barato no es (unos 50€ aprox) pero merece la pena, y mucho!!, sólo por las panorámicas que ofrece llegar a los pies de la cima del montblanc.

Allí, echas perfectamente la mañana, ya que suele haber algo de cola para “el embarque” y pese a que son a penas 20 minutos los que se tarda en llegar arriba, luego estás un buen rato disfrutando de las vistas panorámicas, no sólo de las cimas más próximas, también el MonteRosa y el Cervino.



El día previo a la carrera, lo ocupamos en compromisos de Photoshotting, y nos dirigimos a un lugar fantástico para ello.  
***Les Houches, en el Parc animalier de Merlet.***



Foto @CarlosLlerandi ...

Junto a los amigos de SportHG, Carlos Llerandi (fotógrafo) y algún compañero más, comentábamos en vísperas del día "D" lo que iba a ser nuestra prueba, la OCC.

Era el objetivo o el "porqué" habíamos ido hasta Francia a disfrutar de todo esto. El objetivo del verano, era la prueba pequeña del UTMB. Para ello, había que desplazarse hasta Suiza (Orsieres) desde donde daba comienzo la prueba, y para ello, junto a unos amigos canarios, y en poco mas de 45 minutos estábamos allí.

#### LA CARRERA:



El día, se presentaba lluvioso, sin amenaza de tormentas, pero con cierta inestabilidad a según que horas del día, por lo que iba a ser (si cabe aún mas) una prueba mas que compleja, divertida y ciertamente dura.

No es una carrera especialmente técnica, mas bien es rápida pese a sus 3.400 metros de desnivel positivo.

En algunos puntos, la lluvia y el frío hacían acto de presencia y ciertamente había que abrigarse.

Se puede leer más sobre la prueba, en el enlace que ya detallé (en crónicas de carrera) sobre esta aventura. No quiero ser repetitivo, y os dejo el mismo, por si queréis leerlo aquí ☺:

<https://nanolopez.es/occ-la-historia-interminable/>

Si que diré, que el disfrute fue máximo, y todo lo que habíamos imaginado en el pre, cumplía las expectativas a lo grande.

El tiempo de 6 horas largas, fue todo un gustazo (sin ser un gran crono), y pese a llegar empapados a meta, el disfrute de saber que nos había salido una buena carrera, era el aperitivo para disfrutar los días que aún nos quedaban por estas montañas.



Cuando en las semanas previas, aún estaban pendiente de confirmarse mis datos en la participación de la prueba, planificaba los días en este precioso enclave de los Alpes Franceses, contemplando la posibilidad de no colgarme un dorsal, pero si de disfrutar al máximo de sus majestuosas montañas.

Una de las cosas que sí tenía clarísima, era que los vinos y quesos franceses, eran algo que no pasarían por alto, y está claro que tras la “tostada” y tras finalizar la prueba,

iba a ser uno de los cometidos y recompensas de la noche, por supuesto, en uno de los mejores lugares de “raclette” de la Ville de Chamoneux.

El lugar elegido “**Le Serac Restaurant**”

[https://www.leserac.fr/?utm\\_source=tripadvisor&utm\\_medium=referral](https://www.leserac.fr/?utm_source=tripadvisor&utm_medium=referral)



No hay nada mejor que una “jamada” semejante, tras una “calentada” de km’s. Jamón del bueno, patata al horno, pan de leña y un quintal de queso francés fundiéndose como la cascada de “La Mer de Glace” ...

Muchos son los restaurantes sobre los que degustar productos típicos de la tierra, pizzas a la piedra, fantásticos indios y hasta incluso una de las mejores hamburgueserías (de las más guarrindongas posibles) en un minúsculo local, pero la raclette ,, ayyyy la raclette, ¡qué placer!.



Tras la ruta gastronómica, nos quedaban un par de días para seguir disfrutando de “la resaca” pos competición. El primero de ellos, tuvimos tiempo para visitar las “**Gorges de la Diosaz**”. Un fantástico escondite, con un salto de agua espectacular, producido por el deshielo tras el invierno.

<https://www.gorgesdeladiosaz.com>

Al igual que éste, otros saltos de agua naturales poblan todo el Valle de Chamonix.

Por desgracia, esta belleza tiene su contrapartida, y es el deshielo continuo de las “lenguas” de origen glaciar, como la citada “Mer de Glace” el “Glacier de Bossons”.

El primero, es de recomendada visita o visita obligatoria, ya que alberga una “cueva” de hielo (que no sabemos cuántos años durará), y en el que descendiendo por un entramado de rampas y escaleras, hay letreros que indican a qué altura llegaba la lengua de hielo años atrás...



Un ejemplo, esta foto tomada descendiendo a la gruta, en la que vemos a qué altura llegaba la lengua de hielo hace unos 30 años ... ¡Una barbaridad!.

Nuestro viaje termina, es hora de disfrutar de 5 días más yendo hacia Suiza y el norte de Italia, para volver a casa por el sur de los Alpes franceses.

Diez días por Chamonix, que han dado de sí para todo. Un viaje muy recomendable a todos aquellos amantes de la naturaleza alpina.