

VERANO 2023 (ALPES FRANCO SUIZOS Y PARQUE NACIONAL DOLOMITAS BELLUNOS).
CAMPERVAN: Chamonix, Interlaken (Suiza), Las Dolomitas, Norte de Italia y Francia.

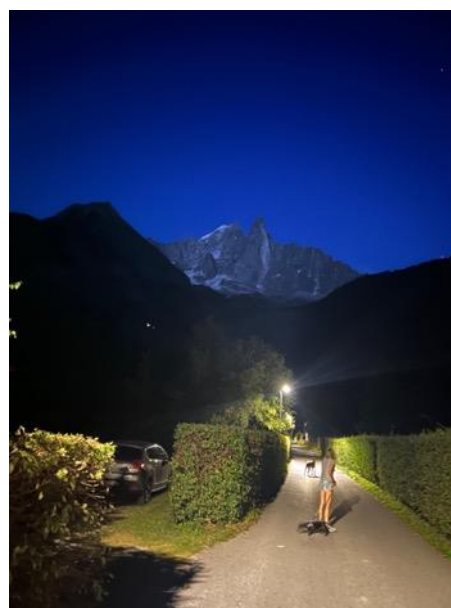
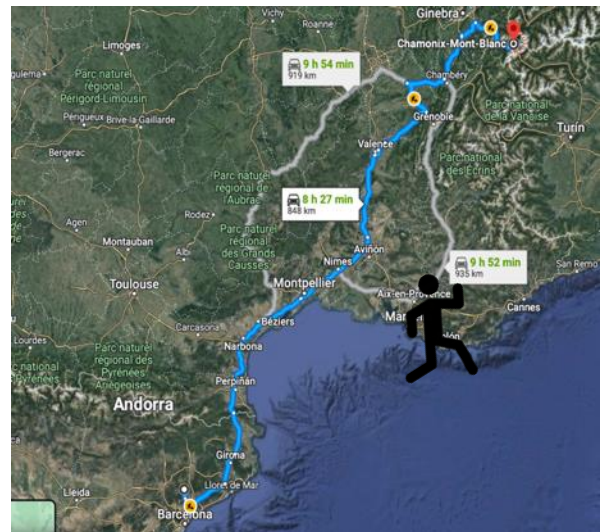
Este año, la idea era viajar desde casa, cruzando los Alpes desde la conocida *Ville de Chamonix* (Francia) hasta los Alpes Bellunos (Dolomitas), pasando por Suiza (Interlaken). La idea surgió en navidad, cuando dejé caer en casa, después de ver algún video en TikTok, que sería chulo visitar Lauterbrunnen y sus cascadas ... Inni puso ojos como platos, y ya la idea no se desplazó de su horizonte hasta llegar a verano ...

11 de Agosto (Inicio del viaje)
VIAJE 1: CASA – CHAMONIX (France)
848 km's 9h 15' (convertidas en casi 11h30..)

Salida Viernes día 11/08, rumbo a Chamonix. El trayecto es de unas 8 – 9 horas y tiene un coste aproximado (peajes incluidos) de 150€. No sabemos si era festivo en Francia, puente (15 Agosto en España) o qué, pero prácticamente fuimos en caravana desde Perpignan hasta más allá de Valence ... Además, la temperatura no bajaba de 41º, por lo que bajar, bajamos poco ...

PK: Chamonix, se caracteriza por facilitar bastante la vida a los usuarios de Furgo Camper. Existen varios “points” que en ParkFornight o Furgoperfectos puedes encontrar. Nosotros nos quedamos en este:

1/ 45.9450, 6.8930 (Pk. Via)



Una vez emplazados, tenemos un par de mañanas para recorrer el valle de Chamonix, y de entre las múltiples rutas, haremos un par (una en cada flanja del valle.

Ruta 1 – Chamonix / La Flegere (Sábado 12 de Agosto)

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/les-praz-de-chamonix-refuge-de-la-flegere-les-bois-144290116>



Pensando en que íbamos con nuestros 3 perros, y que hacía bastante calor, la ruta debía pasar por algún “salto de agua, riachuelo” o similar. Tampoco debíamos excedernos en km’s. Además, esta ruta salía justo desde donde habíamos hecho el ParkForNight ... por lo que perfecto.



Ruta que coincide (en parte) con el descenso final del UTMB (La Flegere). Espectaculares vistas desde esta estación.

El “tardeo” por Chamonix, iba a ser contenido (suerte que no apareció el frio, si no, la Raclette estaba al acecho ...) XD XD ...

Ruta 2 – Chamonix – Pla de l'Aiguille (Domingo 13 de Agosto)

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/refuge-plan-de-laiguille-desde-chamonix-mont-blanc-144290338>



Ideal, aparcando en el pk de E.Lecrerc (1€/hora). Es el Parking Du Grépon. Coordenadas **45.91720741203625, 6.871056238082698** (Id temprano. Se llena). Esta ruta, es sinuosa, serpenteante y va descubriéndose tal como vas 'escalando' metros ... En el Refugio tienen un bebedero para los perros, y un poco más allá, puedes llegar hasta los pies del Glaciar de Bussons (espetacular).



Cabe decir, que a nosotros nos gusta correr y solemos hacer estas rutas en modo "TrailRunning", por lo que los tiempos que detallan las rutas de wikiloc, son nuestros (Generalmente hay que multiplicar por 3 los tiempos estimados de 'andarin' sobre estas distancias).

Tras 2 noches y 2 días enteros por Chamonix, (paseando por sus comerciales calles y disfrutando de sus montañas), llegaba el momento de dirigirse hacia la ansiada Suiza (origen principal de nuestras vacaciones). Así pues, el mismo domingo, arrancamos.

Costes Francia:

Gasoil: 118,14€

Peajes: 65,50€

Parkings: 5,50 €

Gasoil: (llenado al irnos). 133,34€

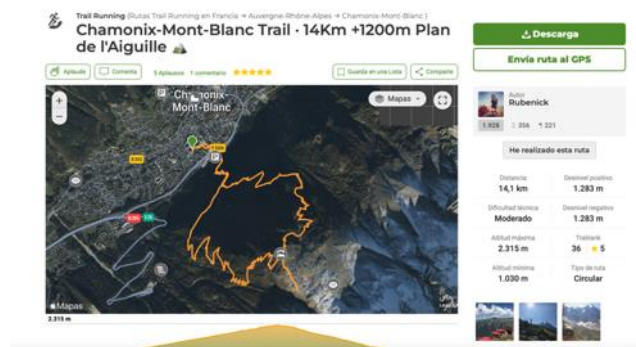
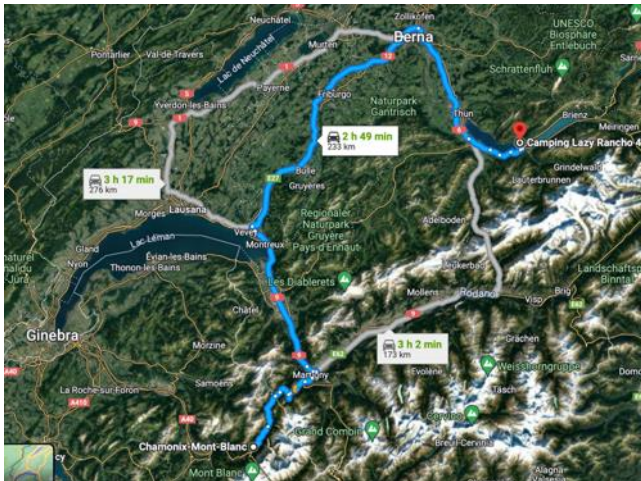
Total: 322,48 €

Domingo 13 de Agosto VIAJE 2 CHAMONIX – INTERLAKEN (Suiza)

233 km's – 3h 35'

<<<Estación BP – Frontera SUIZA (Viñeta)
46.05423164981861, 6.951277747444754>>>

En Suiza, se necesita viñeta para circular por sus autopistas. Nada más cruzar la frontera, se pueden adquirir en estaciones de servicio.



El viaje hasta nuestro siguiente destino, de unos 233 km's, se hace en unas 3 horas aprox.

Fuimos via Berna y entramos por el lago Thun (punto de interés ☺), hasta llegar al Camping que reservamos para 5 noches. (Del 13 al 18 de Agosto).

El camping, es el conocido **Lazy Rancho Interlaken (46.686351480464765, 7.830852074138511)**, con múltiples servicios y excelentemente ubicado en el valle.



Cuatro días por delante, para disfrutar de los Alpes Suizos, Lauterbrunnen, Grindelwald, sus

cascadas y un largo etcétera de atractivos turísticos, envueltos por el Eiger, el Mönch y el Jungfrau.



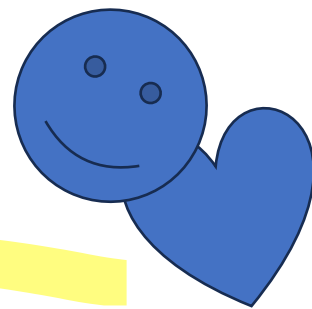
Nosotros, no íbamos a coger ningún teleférico ni funicular, primero por los elevados costes de estos, segundo porque viajamos con perros y no en todos los aceptan y 3º, porque somos “de ir a pie”, sea andando o corriendo, a prácticamente todos lados.

Nuestro Hogar: Situado en el corazón de Suiza, entre los lagos de Thun y Brienz y dominada por las tres imponentes montañas de Eiger, Mönch y el mítico Jungfrau, el Camping Lazy Rancho, cuenta con todos los servicios para la comodidad de los CamperVan's. Plaza de 45 m2 de césped, piscina, servicios de restaurante y sobretodo, DOGFRIENDLY 😊



EL VALLE DE LAUTERBRUNNEN.

Sus 72 impresionantes saltos de agua, situado a 20 minutos de Interlaken, nos harán la delicia de estos 5 días en este precioso lugar.



Entre las cascadas que no nos perderemos en este valle, se encuentran Staubbachfall, (uno de los saltos de agua más altos de Europa) y los Saltos internos de agua del Trümmelbach, considerada la cascada subterránea más grande del continente, e incluso la visita a lagos cercanos como el de Thun, Oeschinnense u otros tantos en estos espectaculares valles de Suiza.... Nuestra visita a Interlaken, tendrá de todo...

POSEM LLUM A LA FOSCOR,,, COMENCEM!!!

Lunes 14 de Agosto: (CUMPLE DE LA INNIII,, FA MOLT BONA OLOR)



ruta 1: EL LAGO OESCHINENSEE

Para este primer día en el valle, nos dirigiremos hasta el espectacular Lago de Oeschinensee. Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. Es considerado uno de los lagos más bonitos de los Alpes.

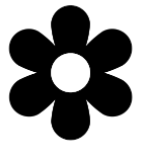
Para dar fe de ello, haremos esta ruta desde Kandersteg:

Tenemos parking justo en varios puntos:

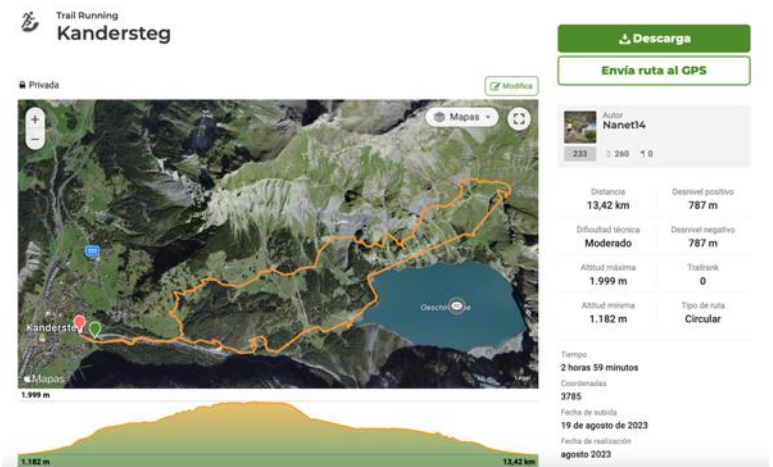
46.49540045552346, 7.679167451130308

46.49723064856983, 7.682702605430273

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/kandersteg-144340242>



Unos 14 km's con unos aprox 1.000 metros de desnivel positivo como regalo de cumpleaños !!!





Este lago majestuoso, guarda espectaculares, senderos, rincones, arestas, y vistas imposible de imaginar hasta que te encuentras en él ...

Nosotros además, disfrutamos de una jornada veraniega inusual para el lugar, y no desaprovechamos la ocasión para darnos un baño en uno de los lugares más impresionantes que recuerdo.



Fría no,,, ¡ lo siguiente ¡ ...

Inni pagó las consecuencias en forma de moquillo, horas más tarde ☺

Además, Kandersteg alberga divertidas atracciones en su entorno. Una de ellas, es el Rodelbahn o trineo Oschinen... Un tobogán metálico, que te hace descender a toda velocidad por uno de sus valles.

<https://www.oeschinensee.ch/es/rodeln/>

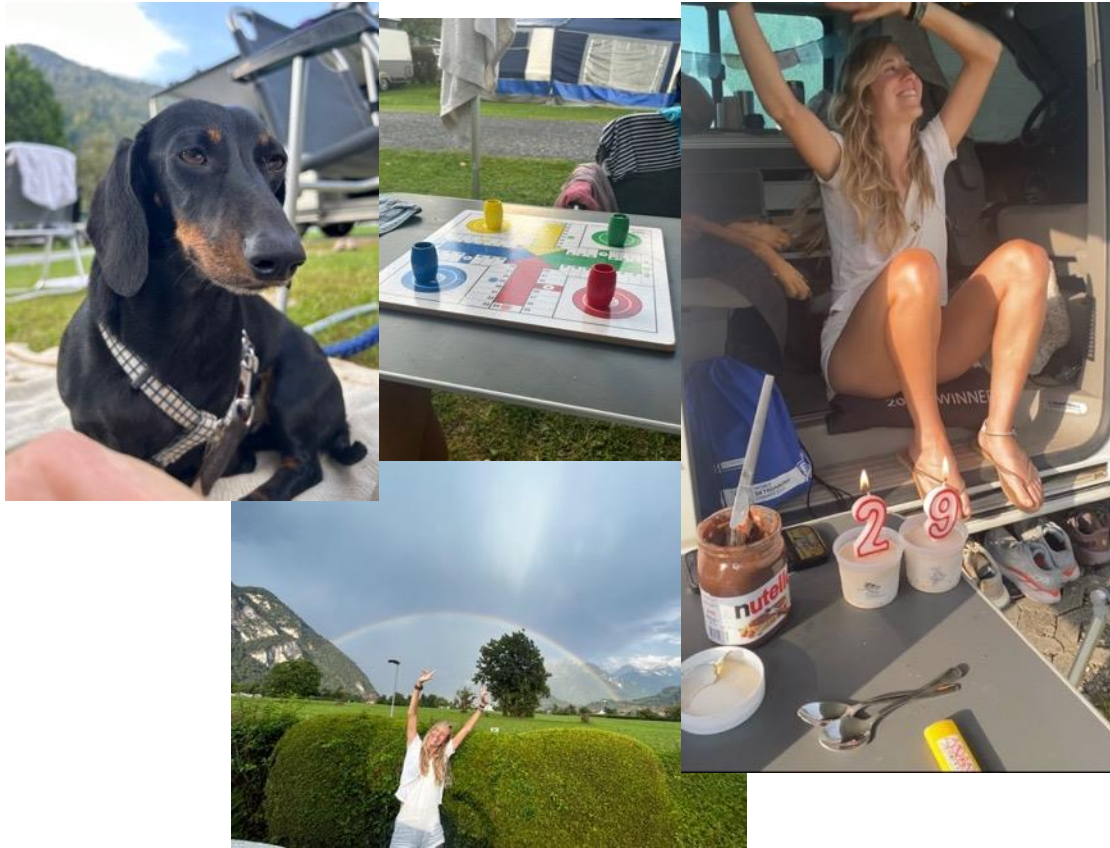


Carrera de trineos con tarifas		Personas a partir de 8 años
1 Cabalgata		CHF 6.00
2 viajes		CHF 11.50
3 viajes		CHF 17.00

Para llegar al Rodelbahn Oeschinensee, hay que ir hasta aquí 46.50220809907289, 7.696980806163182

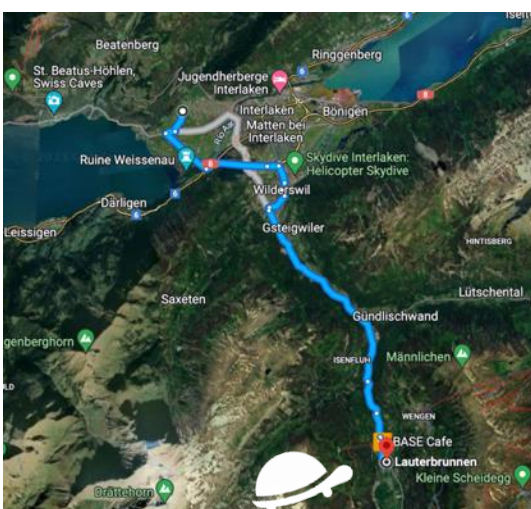
Se pueden conseguir los tickets en su web (encima de la foto). El horario, de 9:30 a 17:30.

Por la tarde, era momento de soplar las velas, descansar y disfrutar de nuestro Camping, que ofrecía unas vistas, tranquilidad y paz inmejorables.



Martes 15 de Agosto

ruta 2: Lauterbrunnen y las cascadas de Staubbachfall y Trummelbach.



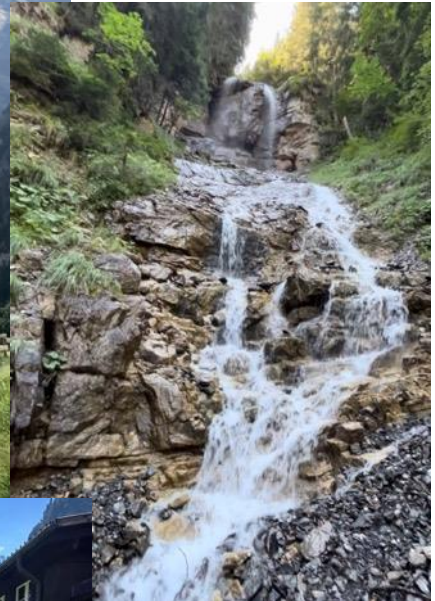
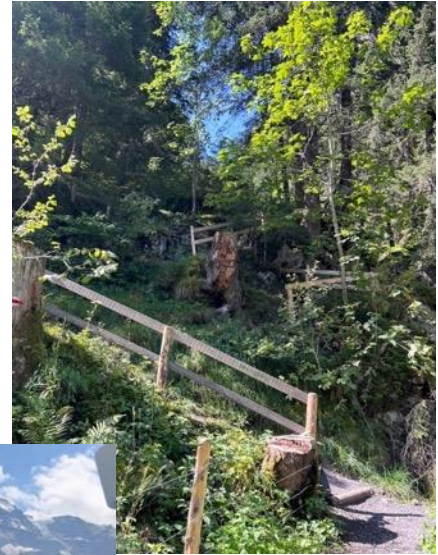
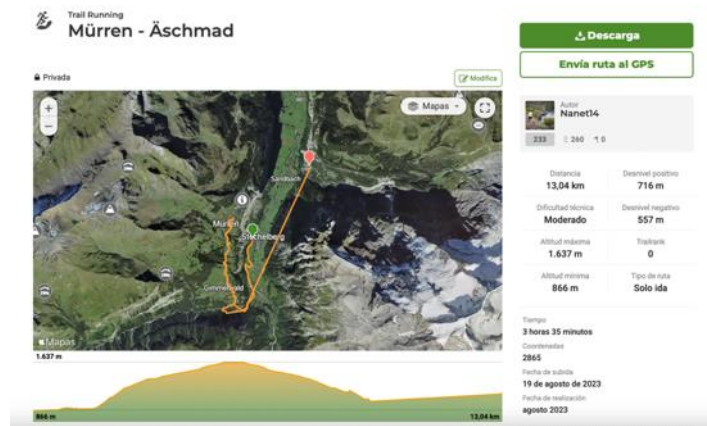
Lauterbrunnen es el pueblo más popular de suiza. El de la gigantesca cascada, pero también el de las cascadas internas más grandes del viejo continente (Trummelbach).

Es el pueblo más profundo del valle (no llega a 800 metros de altitud), y nos ofrece la posibilidad de sendearlo y verlo desde sus inmediatas alturas.



Nosotros íbamos a realizar una ruta hasta el pueblo de Mürren (a unos 1.650 m de altitud). Para ello, aparcaríamos en uno de los Parkings habilitados del pueblo, **PK: 46.591797370922734, 7.907707410306271**

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/murren-aschmad-144305282>



Ruta ideal para ir con tus perros. Tiene varios saltos de agua, y en cada pequeña "urbe" tienen bebederos.

Meru y L'Aüt dieron fe de ello.



Mürren es un pueblo precioso, en altura ,,, con unas vistas al Eiger espectaculares.
En Gimmelwald alucinamos con algún que otro detalle ...



The Honesty Shop: Coge lo que quieras, deposita el dinero en el buzón y apúntalo en el albarán.
Impensable encontrar algo así en España, (bueno, en España o cualquier país del sur de Europa).

Justo en esta localización, y tras volver a bajar hacia el Parking de Lauterbrunnen, están las cascadas de Trummelbach. Las grutas, puentes y cascadas internas más importantes del viejo continente. Point: 46.57189435220118, 7.9121903701296725

La entrada cuesta 14CHF. Fruto del deshielo de los Glaciares que envuelven al valle, se forman estas 10 cascadas majestuosas que tanto se recomienda ir a ver.

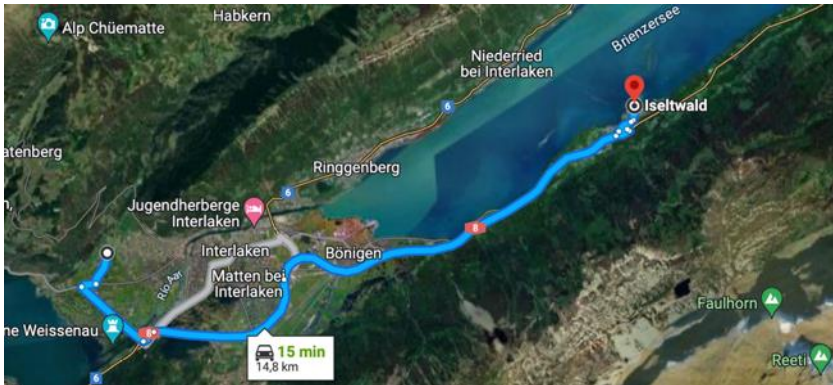
! SE RECOMIENDA EL USO DE CHUBASQUERO e incluso Paraguas..... !



El horario es de 9:00 a 17:00, y consta de una entrada sin guía de entre 1:30 y 3 horas.

Miércoles 16 de Agosto.

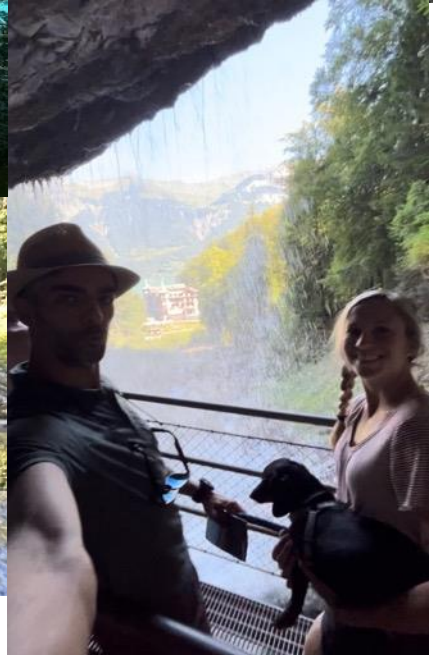
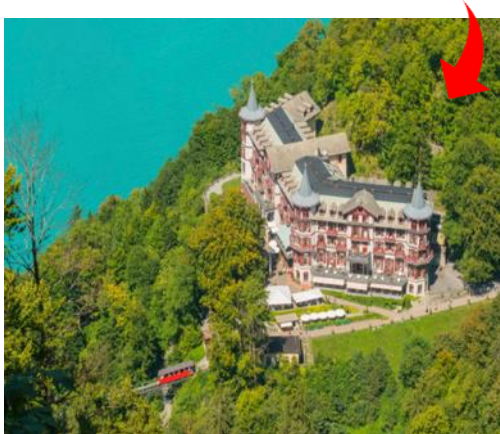
ruta 3: ISETWALD. Cascada Giessbach.



Desde el Camping de Lazy Rancho, tenemos 15 minutos hasta la localidad de Isetwald.

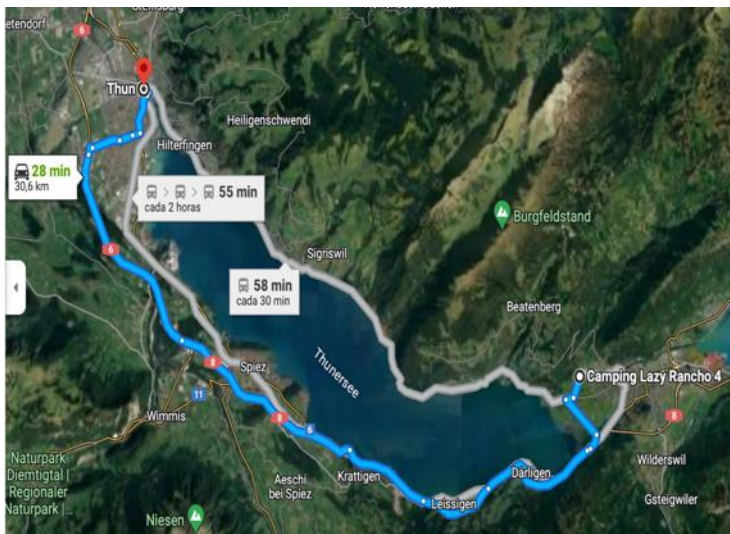
Allí, dejaremos el coche en un pk del GrandHotel Giessbach y empezaremos una ruta sencilla hasta los pies de la cascada/funicular.

Nos encontraremos el funicular más antiguo de Europa, construido en 1879, recorre unos 345 metros, que nosotros (como no) haremos a pie.



Nosotros hicimos una ruta “babalá” (es decir, al tuntún y este 3er día, sin correr y más tranquilos).

Por la tarde, tras comer y descansar un poco, nos dirigimos al pueblo de Thun (que también da nombre al lago). Este pueblo turístico, es la tercera ciudad más poblada del cantón de Berna.



Este pueblo medieval, tiene muchas cosas para ver. Su mercadillo bi semanal (miércoles y sábados de 7:30 a 18:30), sus bares en el puerto, o el puente colgante de Sigriswill (a las afueras), entre otras muchas cosas.

Puente colgante: **Pk: 46.71793861491954, 7.709265533323353**



Una calor inhumana que cogimos ... Impropia para el lugar donde nos encontrábamos ...

Como curiosidad, decir que muchos adolescentes aprovechaban los puentes y corriente del río, para saltar sobre él en el centro de la



ciudad, dejándose llevar hasta el siguiente puente corriente abajo ... XD XD

Jueves 17 de Agosto

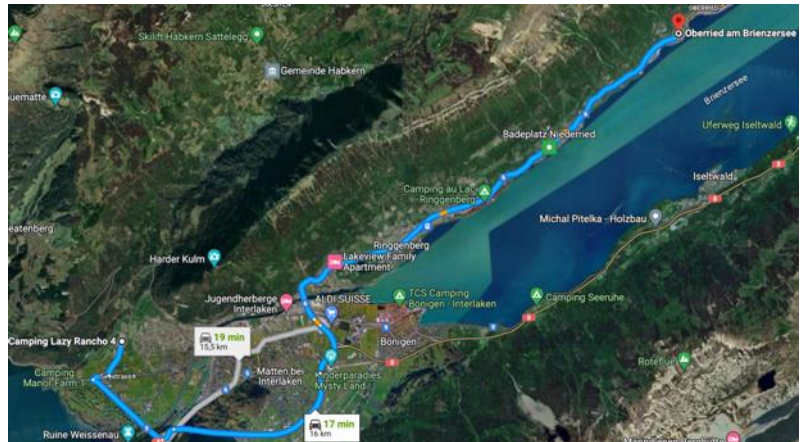
ruta 4: Oberried a Augstmatthorn (Harder Kulm). ¡La cresta de Lauterbrunnen!

Hasta Oberried & Brienzersee, llegaremos en poco más de 15'.

Justo tenemos un parking en la entrada: 46.73279212055564, 7.954682128004675

Desde allí, nos dirigiremos a nuestro punto de inicio, para la ruta de hoy, que volverá a ser de ida y vuelta.

La ruta elegida fue esta:



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/oberried-augstmatthorn-harder-kulm-28434237>



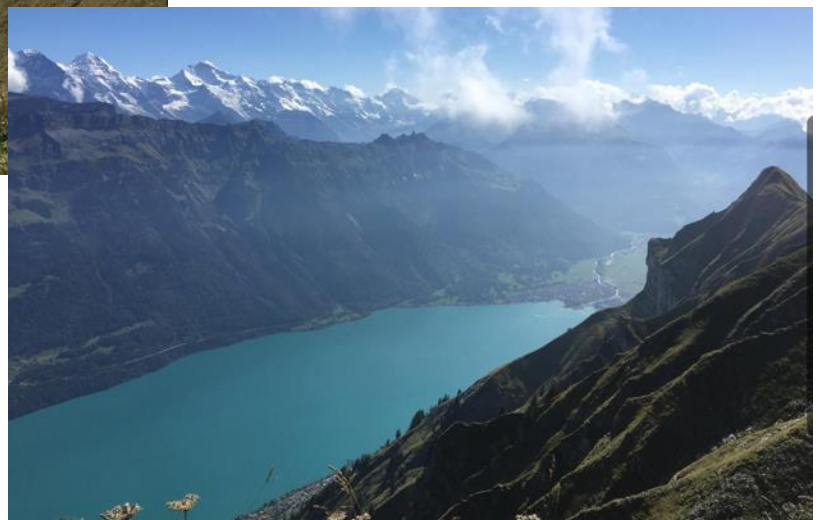
Un cresterío espectacular, en el que nos podemos dar la vuelta cuando “nos cansemos de él”, básicamente porque la ruta es lineal, tiene casi 20 km’s hasta el otro extremo y hay que volver por el mismo sitio ...



Una ruta en la que en su máxima altitud, llegaremos a los 2.100 metros de altura.

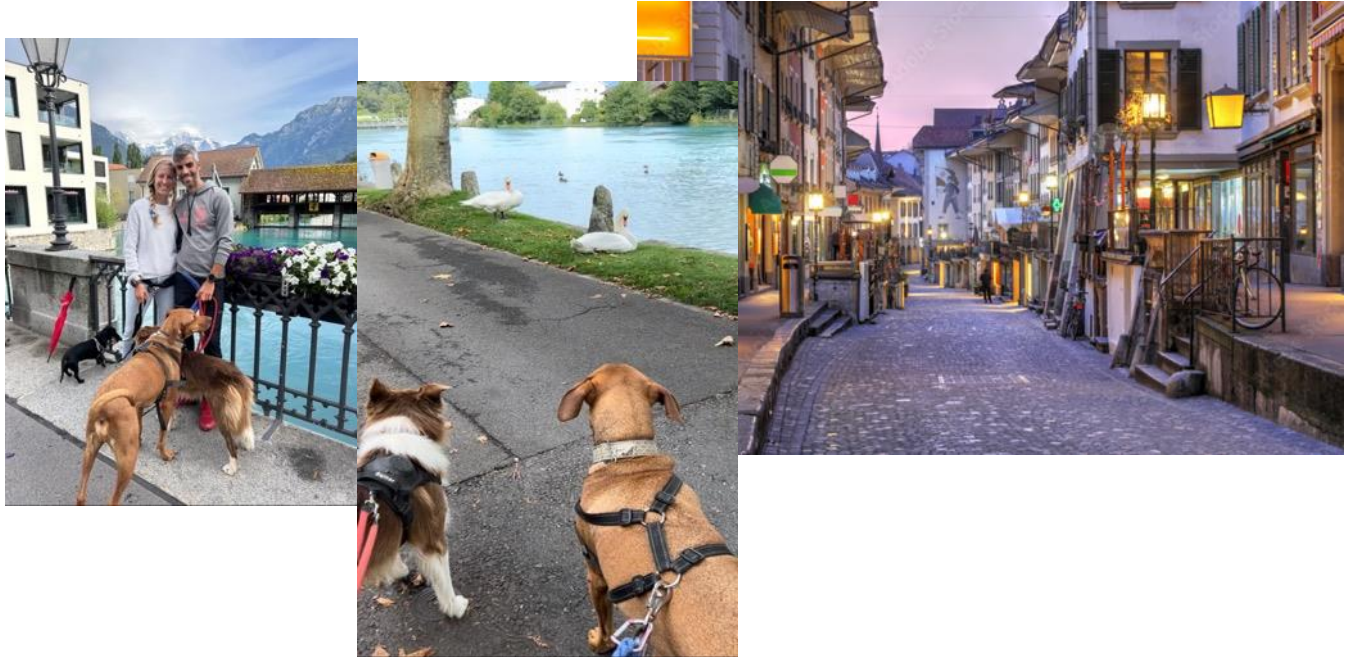
Desde su aresta, las vistas al

Mönch, al Jungfrau o el Eiger son verdaderamente espectaculares.



Lamentablemente, y por tema estadístico, nos tocó en este último día de excursiones, convivir con una pequeña tormenta y fina lluvia que nos hizo desistir de llegar hasta el cresterío ...

Tras volver al Camping, comer un poco y dejar que “escampara” la tormenta, decidimos dedicar nuestra última tarde a conocer el pueblo dónde habíamos estado instalados estos 5 fabulosos días. Unterseen.



Unterseen es un bonito pueblo, que en su centro alberga bonitos restaurantes y cafeterías, así como tiendas que el turismo abarrota. Nosotros, decidimos ir (cuidadosamente) de compras en estas últimas horas en Interlaken, y algún que otro souvenir, teníamos que comprar ..

Tras un paseo, compras, algún helado ,, , íbamos a pasar nuestra última noche en el Lazy Rancho de Interlaken. A la mañana siguiente, partiríamos rumbo a nuestro siguiente destino. LAS DOLOMITAS ITALIANAS.

Costes Suiza:

Viñeta: 43,15 €

Compras Aldi: 17,15 €

Parkings: 24 €

Supers: 35 €

Gasoil: 136€

Total: 320,15 €

Viernes 18 de Agosto

VIAJE 3 INTERLAKEN – DOLOMITAS (CORTINA D'AMPEZZO)

542 km's – (Tardamos unas 8 horas aproximadamente).

Nosotros adquirimos la viñeta en esta Gasolinera, justo antes de entrar en suelo Austríaco. (pero teníamos más alternativas).

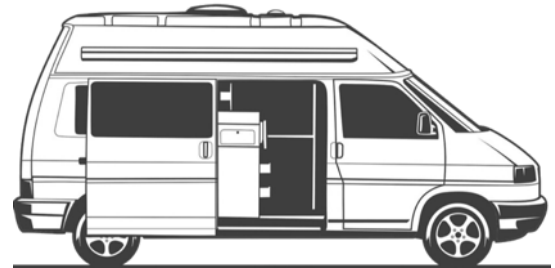
Gasolinera AGROLA

(Suiza).

Vorarlbergerstraße 102, 9486 Schaanwald,
Liechtenstein

47.21046098253341,

9.560738874591152



(Gasolinera Shell)

Coste de la viñeta: 9€

7.23091130812171,

9.586446085980409

Point of sale
Lichtensteinstraße 66
6807 Tisis



Shell Bauer - Shell Station Bauer

MO-FR: 06:00-22:00
SA: 06:00-22:00
SU: 06:00-22:00
Tel.: 0552273697

Products
Toll sticker

Point of sale
Feldkircherstraße 47
6820 Frastanz



Sabine Stroppa - OMV Tankstelle

MO-FR: 00:00-24:00
SA: 00:00-24:00
SU: 00:00-24:00
Tel.: 0552251109

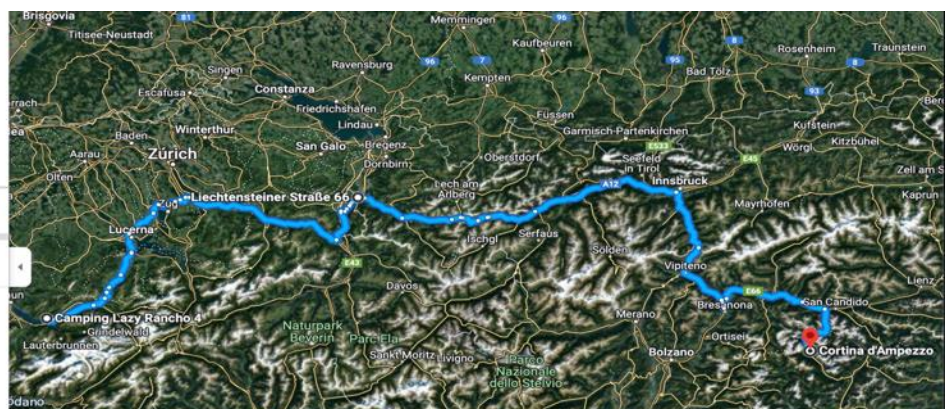
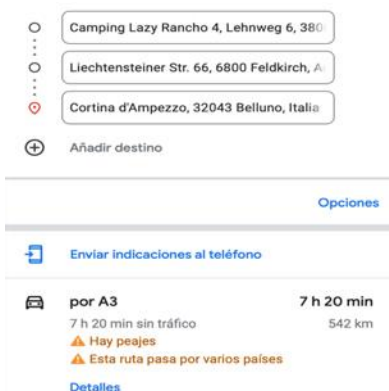
Products
Digital vignette
Digitale section toll
Toll sticker



Gasolinera OMV Frastanz

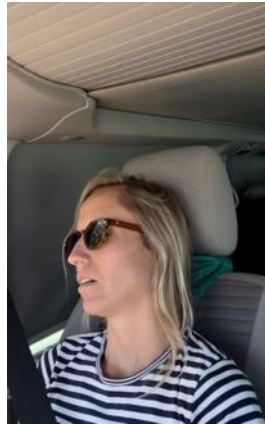
47.22466090998162,

9.617485333293734



Una vez llegamos a CORTINA, nos dirigimos a este emplazamiento, en el que pasamos esta primera noche.

PK: 46.53308756393178, 12.136004374772613



En el “mientras llegamos”, Inni, seguiría acumulando horas de sueño, por si nos hiciesen falta más tarde ...

Cortina, podríamos decir que es “la Chamonix” de las Dolomitas.

Sus calles comerciales, suelen estar frecuentadas por “gente pudiente” dispuesta a emplear sus emolumentos percibidos durante el ejercicio, en costosas prendas de ciertas marcas de renombre,,, podríamos decirlo así, o podríamos decir que está lleno de Pijolais...

Nosotros, obviamente no pasaríamos a formar parte de este nombroso grupo de gentíos dispuestos a fundir cartulina en el shoppingdolomiti ...

Tras pasar la primera noche (sin tener en cuenta que debía ser festivo en la población, y que rondaban espirituosos personajes por el parking), amanecemos dispuestos a ir hacia nuestra primera ruta de las dolomitas italianas. Los Refugios de la Guerra!!!.

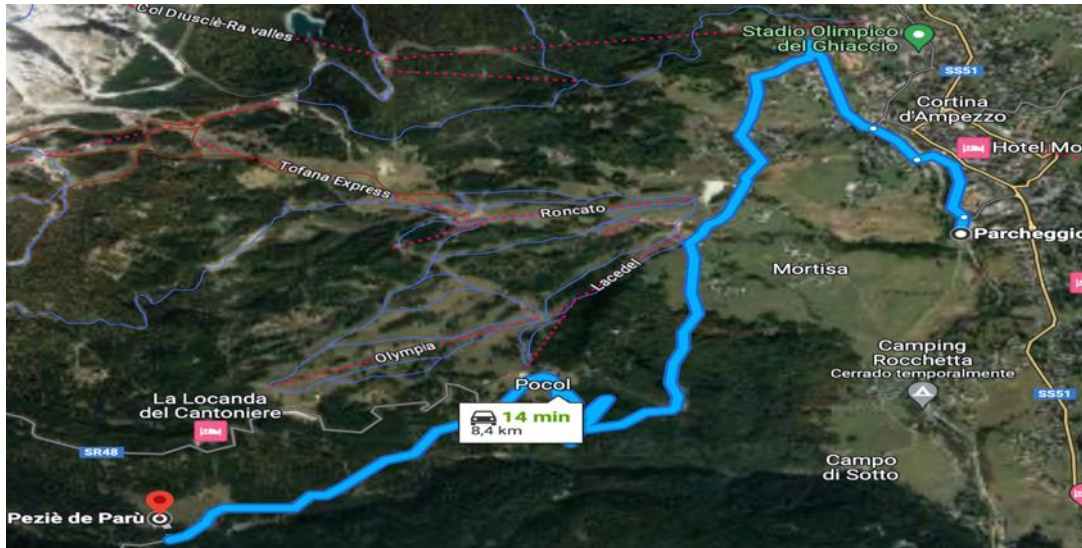


Sábado 19 de Agosto

ruta 1: POCOL – RIFUGIO NUVOLAU

Nos dirigimos hasta Pocol (al hotel Peziè de Parù)

46.515985585182506, 12.091485280351282



Desde aquí, comenzamos una ruta que nos llevará hasta Scoiattoli y Nuvolau, para descender por los tele huevos de la pista de esquí, junto al río Golina.

Yo, que soy tan torpe, tuve que parar el suunto debido a un problemilla logístico y hacer la ruta en dos partes 😊

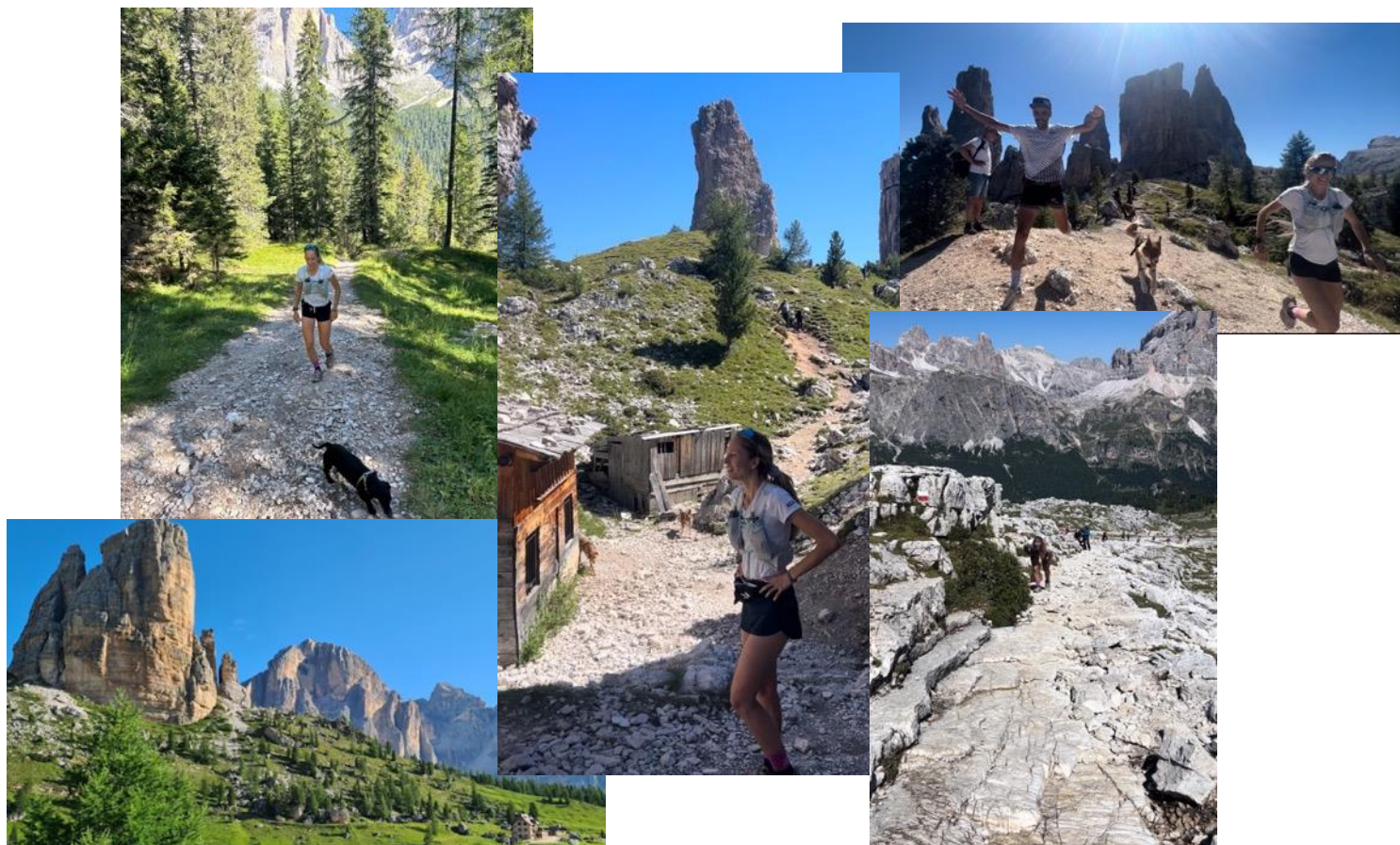
Parte 1: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/pocol-rifugio-cinque-torri-rifugio-scoiattoli-144341282>

Parte 2: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/pian-falzarego-rifugio-scoiattoli-rifugio-nuvolau-rifugio-averau-pocol-144341800>





Ruta espectacular, que nos hace pasar por el refugio más antiguo de Italia (el Nuvolau, abierto en 1883 y destruido parcialmente por un rayo, y testigo en primer plano de la ruptura en la alianza austro húngara en 1915. Lugar estratégico para las tropas italianas).





Una ruta que suma (dependiendo lo que te pierdas por el majestuoso cinco Torri) unos 1.200 – 1.400 metros positivos, y que no sólo muestra belleza si no también, historia, dureza y sentido del cómo se vivía hace tan sólo un siglo,,, demasiado poco tiempo como para olvidarlo.

Puntos estratégicos de defensa, que años más tarde se han transformado en lugar turístico.

Una zona/refugio, donde se rodaron legendarias películas como Cliffhanger, con Sylvester Stallone (Riesgo Total) ayudando a reconstruir el teleférico que en 1992 quedó destrozado por un rayo (incendio posterior).

<https://rifugionuvolau.it/language/es/cronologia/>



Una vez de vuelta a Cortina, disponíamos de un servicio de duchas y lavandería en el estadio Olímpico:

46.54404280082538, 12.133801096469702

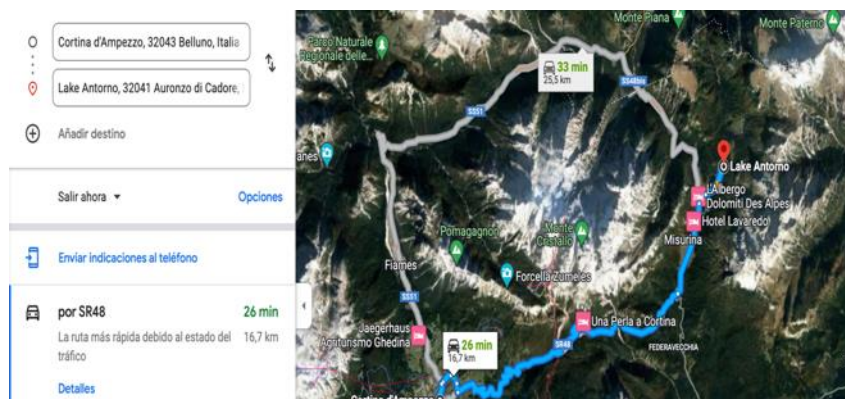
No obstante, vimos que estaban fuera de servicio (cosa que trastocó nuestros planes, ya que estando en la ciudad, era más difícil encontrar un rincón donde establecer nuestro ShowerVan...), por lo que decidimos investigar por el estadio ... y sí, encontramos unos vestuarios (que al parecer estaban siendo ocupados parcialmente por casales de colegios en lo que sería aquí un summer school,,, y aprovechamos la confusión para hacer uso de los mismos 😊 ...)



Tras la duchita y un reconstituyente plato de pasta, era hora de “turistear”. Aprovechando además la coincidencia de la visita de unos amigos por la zona, quedamos en el centro y fuimos a una de las pizzerías más recomendadas de Cortina, a deleitarnos con este plato italiano.

Domingo 20 de Agosto
RUTA 2: LE TRE CIME ...

Las majestuosas “3 CIME di Lavaredo ...” ...
Este 2º día, viajábamos a “la luna”, para deleitarnos con esta maravilla de la naturaleza.



Para ello, nos dirigimos tras cenar hasta el lago Misurina y aparcamos aquí:



46.58857149193952, 12.256004494067572

Justo al lado, hay un parking de pago (muy económico), y en este mismo punto, un vaciado y llenado de aguas grises.

La ruta: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/rifugio-auronzo-rifugio-lavaredo-y-refugio-langalm-desde-misurina-144482576>

Una ruta que nos hace ahorrar comernos la cola en coche, el parking de arriba (peaje) y que además nos ofrece una senda espectacular hasta los pies del Refugio Auronzo.



OJO A LOS MAPACHES CON L'AÜT!!!!



....

Una vez llegados a las 3 cimas, puedes recorrer anárquicamente su multitud de senderos ... Pasar por su refugio (Auronzo), Rifugio Lavaredo o llegar hasta el Laghi di Piani ...



Un sendero, que se adentra desde Misurina en un bosque precioso, para ir ascendiendo hasta el Rifugio Auronzo, dónde comenzamos a tener la sensación de poner los pies en otra dimensión (casi lunar). Por cierto, hay que intentar evitar los fines de semana, debido a la cantidad de gente que se aglutina (sobretudo en la pista de la cara principal de LesTreCime (donde se encuentra el Rifugio Lavaredo). En la cara posterior, al ser un sendero algo más técnico, ¡NO HAY NADIE!.



Verona. Su anfiteatro,
angostas calles, el balcón de
Julietta, la Torre di Lamberti,
Piazza dei Signori ...

La idea como digo, era
disfutar de pasear por sus
calles, tomar algún helado y
descansar de tanta montaña.

Aparcaremos en PARKING:
45.43665971628399,
10.99146749099972



La Cara de Inni, a 41,5^º
en el centro de Verona:

Ni con el Apperol se le
fue el agobio jajaja...

(A mi es que "la calor
m'agrada molt ☺)



La idea era dormir en Sirmione (Lago di Garda) y desayunar
a la mañana siguiente por allí, pero el calor se hundía en el
asfalto y a las 22:15 de la noche, registrábamos 37^º, lo cuál
nos hacía imposible dormir en ninguna población.
Improvisamos y decidimos poner fin a nuestro "intento" de
visita turístico-histórica, y buscamos un refugio "más al
norte", llegando a Bergamo (tirando de ParkForNight). Lugar
ubicado en Albino (Bérgamo).
45.83253716622681, 9.826492781858775

Costes Italia:
Peaje: 16, 60€
Restauración: 24 €
Parking: 10 €
Gasoil: 100 € (Verona)



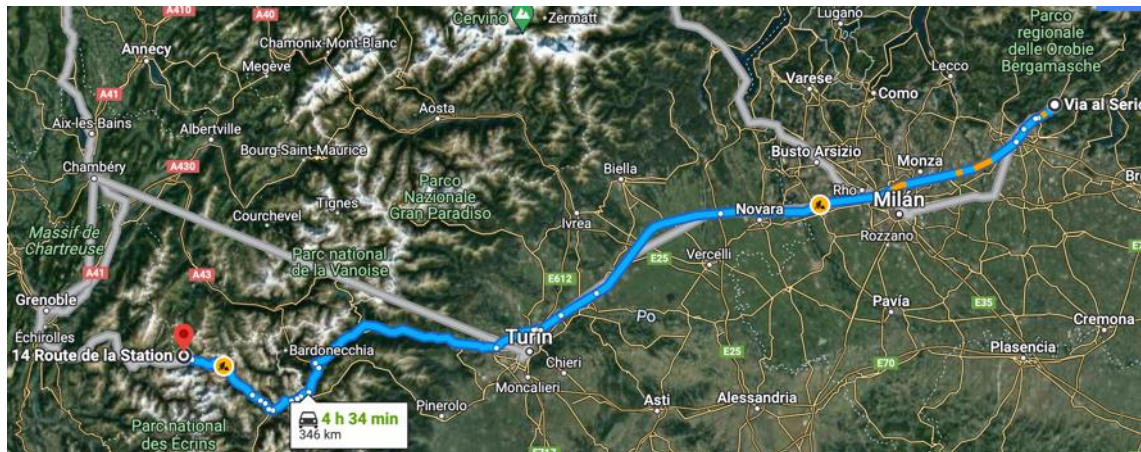
A la mañana siguiente, decidimos salir de Italia (el calor era insoportable una vez comenzaba el día) y tras desayunar en una terraza un buen desayuno, con café italiano, zumito y fruta, pusimos rumbo al último destino.

LES ECRINS – LA GRAVE (Francia).

Lunes 21 de Agosto

VIAJE 5: BÉRGAMO – LA GRAVE ... (Francia).

346 Km's – 4h 45'



Íbamos a buscar de nuevo nuestras montañas (no sabemos vivir sin ellas), y con calor, menos. A 1.800 metros de altura se encuentra uno de los mejores ParkForNight (por ubicación y tranquilidad) en los que he estado. Una pequeña estación de esquí de La Briançon, nos permitía encontrar el fresco, la tranquilidad y el respiro que echábamos de menos en las últimas 48 horas...



Pdta: Intentar no pararos en ninguna tienda de La Grave. Caerás en el error de llevarte media tienda ... :S ...



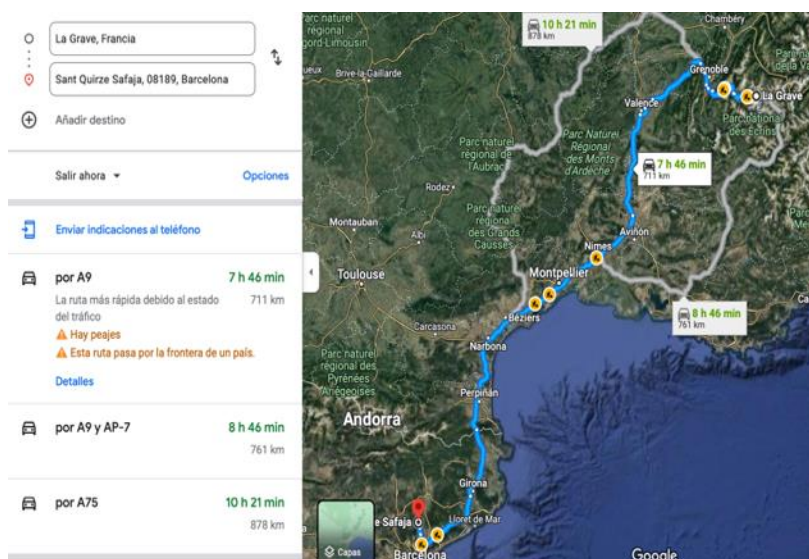
Costes Italia/Francia:

Peajes: 43,3 €

Almuerzo: 15 €

Martes 22 de Agosto (el regreso)
VIAJE 7 –LA GRAVE – CASAAAAA!!!
711 Km's – 8horas 15'

Y llega la hora de volver,,, con mucha pena, pero seguro que con la furgó llena de aventuras.



Como todo lo bueno, tiene un inicio y un final, y las vacaciones 2023 por los Alpes, llegan a su fin.

La vuelta a casa fue achicharradora (como la ida), pero batiendo récords en algún punto llegando a los 44º!!! ...

Pararíamos poco, ya que queríamos llegar a casa tras varios días fuera ...
Mientras tanto la Inni, volvía igual que iba, zzz ...

Coste regreso a casa:
Gasoil: 80 €
Peajes: 51,70 €

COSTES TOTALES:

Compras Pre Viaje: 238,23 €
Gasoil: 567,48 €
Viñetas: 52,90 €
Peajes: 152,80 €
Parkings: 39,50 €
Super y otros: 64,15 €
Restauración: 51 €

TOTAL VIAJE: 1166, 06€

